

Protéger votre enfant contre le VRS

À L'ATTENTION DES PARENTS OU DES FUTURS PARENTS

Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est l'une des principales causes de maladie respiratoire touchant les poumons et les voies respiratoires, surtout chez les bébés et les jeunes enfants.

Le VRS entraîne généralement des symptômes semblables à ceux du rhume et représente la cause la plus fréquente de bronchiolite, une infection pulmonaire. Le plus souvent, les bébés et les jeunes enfants ayant contracté le VRS présentent une maladie bénigne et se rétablissent rapidement. Certains bébés et jeunes enfants pourraient contracter une infection grave potentiellement mortelle qui nécessite une hospitalisation.

Le VRS se transmet facilement de personne à personne. Le virus est le plus actif de la fin de l'automne jusqu'au début du printemps. Vous et votre enfant pouvez contracter le VRS par contact direct avec une personne ayant été infectée par le virus ou une surface contaminée. Vous pouvez également contracter le VRS en côtoyant une personne qui a été infectée par le virus et qui tousse ou qui éternue.



Quels sont les symptômes d'une infection à VRS?

Les symptômes d'une infection à VRS sont semblables à ceux du rhume ou de la grippe, notamment :



Toux



Nez qui coule



Fièvre



Réduction de la consommation de boissons ou d'aliments



Baisse d'énergie ou fatigue inhabituelle



Respiration sifflante



Irritabilité



Consultez immédiatement en urgence si votre enfant a du mal à respirer ou est déshydraté, ou si les symptômes s'aggravent.

Comment puis-je protéger mon enfant contre le VRS?

Il existe plusieurs moyens sûrs et efficaces de protéger votre enfant contre une infection à VRS, notamment :

- ✓ l'administration préventive d'un médicament (anticorps) aux enfants;
- ✓ la vaccination des personnes enceintes.

Une seule de ces méthodes est nécessaire pour protéger votre enfant contre une infection à VRS. Il n'est pas nécessaire de combiner la vaccination pendant la grossesse et l'administration de l'anticorps à l'enfant, sauf en cas de recommandation d'un prestataire de soins.

Pour protéger un enfant contre l'infection à VRS, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) du Canada recommande de préférence l'administration préventive de l'anticorps à l'enfant plutôt que la vaccination de la personne enceinte. Cette recommandation repose sur la bonne efficacité de l'anticorps pour la prévention de l'infection, la durée de la protection conférée et l'innocuité du médicament.

Beyfortus^{MC} (également connu sous le nom de nirsévimab) est le médicament (l'anticorps) recommandé.

Il ne s'agit pas d'un vaccin. Le fonctionnement de Beyfortus^{MC} est comparable à celui des anticorps fabriqués par notre organisme pour l'aider à se débarrasser des microbes et des substances nocives.



Mon enfant peut-il recevoir Beyfortus^{MC}?

En Ontario, votre enfant peut recevoir Beyfortus^{MC} pendant la saison du VRS (de la fin de l'automne jusqu'au début du printemps) s'il répond à l'un des critères suivants :

- ✓ Né en 2024 avant la saison du VRS.
- ✓ Né durant la saison 2024-2025 du VRS.
- ✓ Âgé de 2 ans ou moins et susceptible de contracter une infection à VRS grave au cours de sa deuxième saison du VRS.

*Il s'agit notamment des enfants atteints d'une pneumopathie chronique du prématuré (dysplasie broncho-pulmonaire), d'une cardiopathie congénitale, d'une immunodéficience grave, d'un syndrome de Down, d'une fibrose kystique (mucoviscidose), d'une maladie neuromusculaire et d'anomalies congénitales des voies respiratoires.

La saison du VRS s'étend généralement de novembre à avril, mais cela change chaque année et cela peut dépendre de votre lieu de résidence en Ontario.



Beyfortus^{MC} est-il sans danger?

Les essais cliniques ont montré que **Beyfortus^{MC} est sans danger pour les bébés et les jeunes enfants**. Il a été démontré que Beyfortus^{MC} permet également de prévenir les maladies liées au VRS telle que la bronchiolite chez les bébés, ainsi que les infections à VRS graves nécessitant une hospitalisation.

Les effets indésirables de Beyfortus^{MC} sont généralement bénins et ne durent que quelques jours. Les effets indésirables les plus courants sont une rougeur, un œdème et une douleur au point d'injection, une éruption cutanée ou une fièvre.

Beyfortus^{MC} peut être administré en toute sécurité le même jour ou dans la même semaine que les autres vaccins systématiquement recommandés pour les enfants.

L'administration de Beyfortus^{MC} à un enfant n'entraîne pas une infection à VRS. Un enfant ayant reçu Beyfortus^{MC} peut quand même tomber gravement malade après avoir contracté le VRS, mais cela reste rare.



Comment Beyfortus^{MC} est-il administré à mon enfant?

Beyfortus^{MC} est administré à votre enfant par un prestataire de soins, en une seule injection (souvent dans le muscle de la cuisse). Le traitement fournit une protection et une immunité immédiates contre le VRS et son efficacité est optimale au cours des **six premiers mois** qui suivent l'injection.



Quand mon enfant peut-il recevoir Beyfortus^{MC} ?

Il est recommandé d'administrer Beyfortus^{MC} à votre bébé rapidement après sa naissance s'il est né pendant la saison du VRS. Cela lui garantira une protection immédiate au cours des premières semaines et des premiers mois de sa vie, lorsqu'il est le plus vulnérable.

Si votre bébé est né en 2024 avant le début de la saison du VRS ou si votre enfant entre dans sa deuxième saison du VRS et reste à haut risque, il est recommandé d'administrer Beyfortus^{MC} peu de temps avant le début de la saison du VRS.



Où mon enfant peut-il recevoir Beyfortus^{MC} ?

Il est recommandé d'administrer Beyfortus^{MC} à votre bébé rapidement après sa naissance, avant qu'il ne quitte l'hôpital. Beyfortus^{MC} peut également être administré à votre enfant par votre médecin de soins primaires ou par le personnel de votre bureau de santé publique local.

Pour les jeunes enfants qui répondent aux critères d'admissibilité, Beyfortus^{MC} peut être administré au cabinet de votre pédiatre ou de votre médecin de soins primaires, ainsi que lors d'une consultation externe dans un établissement hospitalier.

Abrysvo^{MC} (également connu sous le nom de VRSpréF) est un vaccin qui peut être administré à une personne enceinte afin de prévenir une infection à VRS chez son bébé.

- ✓ Il est administré entre **la 32^e et la 36^e semaine de grossesse** si la naissance est prévue près du début ou au cours de la saison du VRS.
- ✓ Abrysvo^{MC} aide le système immunitaire de la personne enceinte à produire des anticorps qui peuvent être transmis au bébé durant la grossesse. Ces anticorps **protégeront le bébé contre une infection à VRS jusqu'à l'âge de six mois**.



Veillez contacter votre prestataire de soins ou le bureau de santé publique local pour obtenir plus de renseignements si vous envisagez de recevoir ce vaccin.

De quelles autres manières puis-je protéger mon enfant et ma famille contre le VRS?



Restez à la maison si vous êtes malade et évitez les contacts étroits avec des personnes malades



Lavez-vous souvent les mains



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces



Toussez ou éternuez dans votre coude



Allaitez votre bébé (le lait maternel contient des anticorps protecteurs)



Évitez de fumer près de votre enfant

