

Que puis-je faire pour aider mon bébé à éliminer la bilirubine?

Immédiatement après la naissance de votre bébé et par la suite :

- Nourrir votre bébé souvent (au moins 8 fois par période de 24 heures).
- Surveiller le nombre de couches souillées (pipi et caca) de votre bébé.

À NOTER : Donnez de l'eau ou de l'eau sucrée à votre bébé n'éliminera pas la jaunisse et peut être dangereux.

Quand dois-je m'inquiéter pour mon bébé?

Appelez votre fournisseur de soins de santé immédiatement si :

- Les boires de votre bébé vous inquiètent.
- Le nombre de couches souillées (pipi et caca) de votre bébé est moins élevé que prévu. (Veuillez consulter le site Web suivant pour plus de renseignements : www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/how_many_diapers_will_my_baby_go_through).
- Votre bébé est tout le temps somnolent même pendant ses boires.
- La peau et le blanc des yeux de votre bébé prennent un teint plus jaune (développe la jaunisse).

Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre fournisseur de soins, amenez votre bébé à l'hôpital le plus près de chez vous.

Si vous avez un rendez-vous de suivi et que vous avez des questions, veuillez appeler :

Ressources

- **Feuillet sur la jaunisse du nouveau-né :**
www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/jaundice_in_newborns
- **Services de soins à la mère et au bébé offerts dans votre région :** 1 866 532-3161 ou
www.health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx

Les renseignements présentés dans cette brochure se guident sur les lignes directrices de la Société canadienne de pédiatrie.

Produit en collaboration avec le Bureau de santé de l'est de l'Ontario, 2017.

Date de publication : Mai 2017



Votre bébé et la

JAUNISSE DU NOUVEAU-NÉ

Qu'est-ce que la jaunisse (ou l'ictère) du nouveau-né?

- La jaunisse est une maladie courante considérée une partie normale de l'adaptation à la vie de votre bébé dès sa naissance.
- Après la naissance du bébé, certaines cellules de sang se détruisent et produisent une substance appelée bilirubine. La bilirubine peut causer la coloration jaune de la peau et du blanc des yeux de votre bébé. Cela s'appelle la jaunisse ou l'ictère.
- La jaunisse peut provoquer la somnolence chez votre bébé qui ne boira pas bien. La jaunisse se produit souvent dans les deux ou trois jours après la naissance, et elle s'estompe lentement au cours des quelques semaines qui suivent.

Pourquoi faut-il faire un dépistage de la jaunisse?

- Bien que ce soit rare, si le niveau de bilirubine devient très élevé, elle peut s'accumuler au cerveau de votre bébé et lui causer des dommages permanents, comme des lésions cérébrales (ictère nucléaire), une perte d'audition et une déficience mentale.
- Une vérification des niveaux de bilirubine est faite chez tous les nouveau-nés pour déterminer les bébés qui doivent être surveillés de près et ceux qui exigent un traitement immédiat. Il est possible de prévenir les complications en administrant un traitement aux bébés avant que leur niveau de bilirubine soit trop élevé.



Quand faut-il faire un dépistage de la jaunisse?

Votre bébé subira un dépistage dans les 24 à 72 heures suivant sa naissance à l'aide d'un prélèvement sanguin au talon ou d'une lecture externe par la peau à l'aide d'un bilimètre. Certains bébés auront besoin de plus d'une analyse de la bilirubine.

À NOTER : Si votre fournisseur de soins de santé demande une analyse de la bilirubine après que votre bébé a reçu son congé de l'hôpital, veillez à ne pas annuler ni reporter la procédure (même si votre bébé semble être bien). Il est très important que cette analyse soit faite en temps opportun.

Quel traitement est utilisé pour soigner la jaunisse?

- La plupart des bébés n'auront pas besoin de traitement et la jaunisse se résoudra d'elle-même.
- La photothérapie est le traitement le plus souvent utilisé pour soigner la jaunisse. La photothérapie est un type spécial de lumière qui dissout la bilirubine pour que votre bébé puisse l'éliminer dans son urine (pipi) ou ses selles (caca). Votre fournisseur de soins de santé vous donnera des explications si des traitements supplémentaires sont nécessaires.

À NOTER : Placer votre bébé sous les rayons du soleil directs ou devant une fenêtre ne fera pas guérir la jaunisse.

Il est très important d'amener votre bébé à tous ses examens de bilirubine et ses rendez-vous chez votre fournisseur de soins de santé.



Quels bébés auront le plus probablement besoin de traitement pour la jaunisse?

- Les bébés qui sont nés avant terme (avant d'atteindre 38 semaines de grossesse).
- Les bébés qui ont des contusions après la naissance.
- Les bébés dont un frère ou une sœur a reçu un traitement pour la jaunisse.
- Les bébés qui ont dans leurs antécédents familiaux une anomalie génétique appelée « déficit en G6PD ».
- Les bébés dont l'ethnie est un facteur de risque.
- Les bébés qui ont de la difficulté à se nourrir.

