保護您孩子免受呼吸道合胞病毒(RSV) 感染

供父母及准父母閱讀



什麼是 RSV?

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是導致呼吸道疾病的主要原因, 會影響呼吸道和肺部,對於嬰幼兒尤為如此。

RSV 通常引起類似感冒的症狀,並且是名為細支氣管炎的胸部感染的 最常見原因。嬰幼兒感染呼吸道合胞病毒後通常症狀輕微,而且會很 快康復。部分嬰幼兒可能會出現嚴重感染,導致要住院治療,甚至危 及生命。

RSV 很容易在人與人之間傳播,在深秋至初春季節最為活躍。您和您孩子可通過與已感染 RSV 的人或物體表面的直接接觸而感染 RSV。您也可通過與正在咳嗽或打噴嚏的 RSV 感染者接觸而感染病毒。



呼吸道合胞病毒 (RSV) 的症狀有哪些?

RSV 的症狀與感冒或流感的症狀相似。它們包括:



咳嗽



流鼻涕



發燒



喝水或進 食減少



精力不足或 異常疲倦



哮鳴



易怒



如果您孩子呼吸困難、脫水和/或症狀 加劇,請立即就醫。

我該如何做才能保護我孩子免受 RSV 感染?

有一些安全有效的方法可以防止您的孩子感染 RSV。這些方法包括:



給孩子使用預防性抗體藥物



給孕婦接種疫苗

僅需選用兩者中的一種方法即可幫助保護兒童免受 RSV 感染。除非醫療保健提供者建議,否則無需同時使用預防性抗體藥物和疫苗。

加拿大國家免疫諮詢委員會 (NACI) 建議給兒童注射預防性抗體藥物作為預防 RSV 感染的首選方式,而不是給孕婦接種疫苗。這一建議是基於預防性抗體藥物的效果、提供保護的時間以及安全性。

Beyfortus™ (又名 nirsevimab) 是推薦使用的預防性抗體藥物。

它不是疫苗。Beyfortus 的作用類似於我們身體產生的抗體,可幫助清除病菌和有害物質。



我的孩子符合接受 Beyfortus 注射的條件嗎?

如果您的孩子符合以下條件,便有資格在安大略省的 RSV 流行季節 (深秋至初春) 接受 Beyfortus 注射:

- ✓ 出生於 2024 年 RSV 季節之前
- ✓ 出生於 2024/25 的 RSV 季節
- ✓ 年齡兩歲以下,在他們經歷第二個 RSV 流行季節時易患嚴重呼吸道合胞病毒疾病*

*這包括但不限於患有早產慢性肺病(支氣管肺發育不良)、先天性心臟 病、嚴重免疫缺陷、唐氏綜合症、囊性纖維化、神經肌肉疾病、先天性氣 道異常的兒童。

RSV 流行季節通常是從 11 月到 4 月,但每年會有所變化,並且還取決於您在安大略省的居住地點。



Beyfortus 安全嗎?

臨床試驗表明 **Beyfortus 對嬰幼兒是安全的**。Beyfortus 另已表明,可以預防與 RSV 相關的疾病,如嬰兒細支氣管炎,並可預防需要住院 治療的嚴重呼吸道合胞病毒感染。

接受 Beyfortus 注射後的副作用通常較輕微,而且僅持續數天。常見的副作用包括注射部位發紅、腫脹及疼痛、皮疹和/或發燒。

Beyfortus 可安全地與兒童常規推薦的其他免疫接種在同一天或同一周內進行。

注射 Beyfortus 不會使兒童感染呼吸道合胞病毒 (RSV)。即使兒童接受了 Beyfortus 注射,但仍有可能因 RSV 而患重病,雖然這種情況極為少見。



如何給我的孩子注射 Beyfortus?

醫療服務提供者會為您的孩子一次性注射 Beyfortus (通常在大腿肌肉注射)。接受注 射後,即可提供對 RSV 的保護和免疫力,接 受注射後的前六個月內效果最佳。



我的孩子何時可以注射 Beyfortus?

如果您的寶寶出生在 RSV 季節,建議在寶寶出生後不久即注射 Beyfortus,以便在寶寶最易受感染的最初幾個月為其提供保護。如果您的寶寶在 2024 年 RSV 季節之前出生,或他們持續面臨 RSV 感染的高風險並將進入第二個 RSV 季節,建議在 RSV 季節開始前不久為其注射 Beyfortus。



我的孩子可以去何處注 射 Beyfortus?

建議您在寶寶出生後出院回家之前在醫院給寶寶注射 Beyfortus。您的初級保健醫生或當地公共衛生部門也可以給您的寶寶注射 Beyfortus。對於符合條件的幼兒,可在兒科醫生或初級保健提供者的診所以及醫院門診部注射 Beyfortus。

Abrysvo™ (又名 RSVpreF) 是一種疫苗,可以給孕婦注射,以預防嬰兒感染 RSV。

- 如果嬰兒的預產期臨近 RSV 流行季節或在流行季節期間,則可在**孕期第32至36周**之間進行注射。
- Abrysvo 可幫助孕婦的免疫系統產生抗體,這些抗體可以在懷孕期間傳遞給嬰兒。這些抗體將保護嬰兒在六個 月大之前免受RSV感染。
 - !

如果您正在考慮接種此疫苗,請諮詢您的醫療保健提供者或當地公共衛生部門,瞭解更多資訊。

還有哪些方法可以保護我的孩子和家人免受 RSV 感染?



生病時留在家中,避 免與病人密切接觸



經常洗手



定期對物體表面進行清潔及消毒



咳嗽或打噴嚏 時要對著臂彎



母乳餵養寶寶(母乳中 含有保護性抗體)



避免在孩子 附近吸煙

本資料僅供一般參考,不能替代醫療建議、診斷或治療。請與醫療保健提供者討論您的選擇, 制定一個適合您和您家人的計畫,在呼吸道合胞病毒 (RSV) 流行的季節保護您的孩子。

請造訪安大略省衛生廳的 RSV 網站瞭解更多資訊:

