

保护您的孩子免受呼吸道合胞病毒 (RSV) 感染

供父母和准父母阅读

什么是 RSV?

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是导致呼吸道疾病的主要原因, 会影响呼吸道和肺部, 对于婴幼儿尤为如此。

RSV 通常引起类似感冒的症状, 并且是称为细支气管炎的胸部感染的最常见原因。婴幼儿感染呼吸道合胞病毒后通常症状轻微, 而且会很快康复。部分婴幼儿可能会出现严重感染, 导致要住院治疗, 甚至危及生命。

RSV 很容易在人与人之间传播, 在深秋至初春季节最为活跃。您和您的孩子可通过与感染 RSV 的人或物体表面的直接接触而感染 RSV。您也可通过与正在咳嗽或打喷嚏的 RSV 感染者接触而感染病毒。



呼吸道合胞病毒 (RSV) 的症状有哪些?

RSV 的症状与感冒或流感的症状相似。它们包括:



咳嗽



流鼻涕



发烧



喝水或进食减少



精力不足或异常疲倦



哮喘



易怒



如果您的孩子呼吸困难、脱水和/或症状加剧, 请立即就医。

我该怎么才能保护我孩子免受 RSV 感染?

有一些安全有效的方法可以防止您的孩子感染 RSV。这些方法包括:



给孩子使用预防性抗体药物



给孕妇接种疫苗

仅需选用其中一种方法即可帮助保护儿童免受 RSV 感染。除非医疗保健提供者建议, 否则无需同时使用预防性抗体药物和疫苗。

加拿大国家免疫咨询委员会 (NACI) 建议给儿童注射预防性抗体药物作为预防 RSV 感染的首选方式, 而不是给孕妇接种疫苗。这一建议是基于预防性抗体药物的效果、提供保护的时间以及安全性。

Beyfortus™ (又名 nirsevimab) 是推荐使用的预防性抗体药物。

它不是疫苗。Beyfortus 的作用类似于我们身体产生的抗体, 可帮助清除病菌和有害物质。



我的孩子符合接受 Beyfortus 注射的条件吗？

如果您的孩子符合以下条件，便有资格在安大略省的 RSV 流行季节（深秋至初春）接受 Beyfortus 注射：

- ✓ 出生于 2024 年 RSV 季节之前
- ✓ 出生于 2024/25 的 RSV 季节
- ✓ 年龄两岁以下，在他们经历第二个 RSV 流行季节时易患严重呼吸道合胞病毒疾病*

*这包括但不限于患有早产慢性肺病（支气管肺发育不良）、先天性心脏病、严重免疫缺陷、唐氏综合症、囊性纤维化、神经肌肉疾病、先天性气道异常的儿童。

RSV 流行季节通常是从 11 月到 4 月，但每年会有所变化，并且还取决于您在安大略省的居住地点。



Beyfortus 安全吗？

临床试验表明 **Beyfortus 对婴幼儿是安全的**。Beyfortus 另已表明，可以预防与 RSV 相关的疾病，如婴儿细支气管炎，并可预防需要住院治疗的严重呼吸道合胞病毒感染。

接受 Beyfortus 注射后的副作用通常较轻微，而且仅持续几天。常见的副作用包括注射部位发红、肿胀和疼痛、皮疹和/或发烧。

Beyfortus 可安全地与儿童常规推荐的其他免疫接种在同一天或同一周内进行。

注射 Beyfortus 不会使儿童感染呼吸道合胞病毒 (RSV)。虽然极为少见，但即使儿童接受了 Beyfortus 注射，仍有可能因 RSV 而患重病。



如何给我的孩子注射 Beyfortus？

医疗服务提供者会为您的孩子一次性注射 Beyfortus（通常在大腿肌肉注射）。接受注射后，即可提供对 RSV 的保护和免疫力，接受注射后的前**六个月**内效果最佳。



我的孩子什么时候可以注射 Beyfortus？

如果您的宝宝出生在 RSV 季节，建议在宝宝出生后不久即注射 Beyfortus，以便在宝宝最易受感染的最初几个月为其提供保护。如果您的宝宝在 2024 年 RSV 季节之前出生，或他们持续面临 RSV 感染的高风险并将进入第二个 RSV 季节，建议在 RSV 季节开始前不久为其注射 Beyfortus。



我的孩子可以去哪里注射 Beyfortus？

建议您在宝宝出生后出院回家之前在医院给宝宝注射 Beyfortus。您的初级保健医生或当地公共卫生部门也可以给您的宝宝注射 Beyfortus。对于符合条件的幼儿，可在儿科医生或初级保健提供者的诊所以及医院门诊部注射 Beyfortus。

Abrysvo™ (又名 RSVpreF) 是一种疫苗，可以给孕妇注射，以预防婴儿感染 RSV。

- ✓ 如果婴儿的预产期临近 RSV 流行季节或在流行季节期间，则可在**孕期第 32 至 36 周**之间进行注射。
- ✓ Abrysvo 可帮助孕妇的免疫系统产生抗体，这些抗体可以在怀孕期间传递给婴儿。这些抗体将**保护婴儿在六个月大之前免受 RSV 感染**。

⚠ 如果您正在考虑接种此疫苗，请咨询您的医疗保健提供者或当地公共卫生部门，了解更多信息。

还有哪些方法可以保护我的孩子和家人免受 RSV 感染？



生病时留在家中，避免与病人密切接触



经常洗手



定期对物体表面进行清洁和消毒



对着臂弯咳嗽或打喷嚏



母乳喂养宝宝（母乳中含有保护性抗体）



避免在孩子附近吸烟

