



Paediatric Diabetes Network

Gestion du diabète pendant une maladie – carte pour portefeuille

Le présent document ne doit être utilisé qu'à titre de guide. Il n'a pas pour but de remplacer une consultation médicale ou des recommandations de traitement local.

Pour les références, s'il vous plaît consulter la version longue.

Les directives sont publiées ici et sont disponibles en anglais et en français: <https://bit.ly/2CVdMPC>

Paediatric Diabetes Network
Réglage des doses d'insuline en cas de maladie

Carte pour portefeuille
Mai 2018

| Taux de cétone sanguine (mmol/litre) | Taux de glycémie (mmol/litre) supérieur à 14,0 | | |
|---|--|------------------------------|------------------------------|
| Taux de cétone urinaire | Faible (+) | Moyen (++) | Élevé (+++/++++) |
| Si votre dose quotidienne totale est... | 10 % <i>représente...</i> | 15 % <i>représente...</i> | 20 % <i>représente...</i> |
| 5 à 15 unités | 1 | 1,5 ou 2 | 2 |
| 16 à 25 unités | 2 | 3 | 4 |
| 26 à 35 unités | 3 | 4,5 ou 5 | 6 |
| 36 à 45 unités | 4 | 6 | 8 |
| 46 à 55 unités | 5 | 7,5 ou 8 | 10 |
| 56 à 65 unités | 6 | 9 | 12 |
| 66 à 75 unités | 7 | 11 | 14 |
| 76 à 85 unités | 8 | 12 | 16 |

La **dose quotidienne totale (DQT)** représente le nombre total d'unités d'insuline à action rapide, intermédiaire et prolongée à donner au cours d'une journée normale (Les corrections d'échelle d'adaptation des doses NE SONT PAS ajoutées à la DQT)

Paediatric Diabetes Network
Carte de maladie avec le diabète - Carte pour portefeuille

Carte pour portefeuille
Mai 2018

Le présent document ne doit être utilisé qu'à titre de guide. Il n'a pas pour but de remplacer une consultation médicale ou des recommandations de traitement local.

Pour les références, s'il vous plaît consulter la version longue.

Les directives sont publiées ici et sont disponibles en anglais et en français: <https://bit.ly/2CVdMPC>

POINTS À GARDER À L'ESPRIT :

- ✘ Ne jamais arrêter l'insuline.
- ✔ Vérifiez votre glycémie au moins toutes les 2 à 4 heures.
- ✔ Vérifiez vos cétones toutes les 2 à 4 heures.
- ✔ Boire beaucoup de liquide.
- ! Le vomissement peut être mauvais signe. Allez à l'hôpital si vous vomissez à répétition.
- ! Si votre taux de glycémie est supérieur à 14 et vous avez des cétones, vous pourriez avoir besoin de doses d'insuline supplémentaires. Voir le tableau de l'autre côté. Il est préférable d'utiliser de l'insuline fraîche. Si vous utilisez une pompe, veuillez administrer une injection et changer de site.
- ! Si votre glycémie est basse et que vous ne pouvez pas manger, vous pouvez administrer une mini dose de glucagon. Veuillez avoir une trousse de glucagon d'urgence à portée de main. Veuillez communiquer avec votre équipe pour obtenir des conseils.

© 2018 Provincial Council for Maternal and Child Health