

Ce document renferme les renseignements disponibles à la date de publication. Il n'est pas destiné à fournir ou à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement. Parlez à votre prestataire de soins de santé si vous avez des questions sur ce document.

Je suis enceinte ou j'allaite. Dois-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Recevoir le vaccin contre la COVID-19 le plus tôt possible est le choix le plus sûr.

Des études auprès des centaines de milliers de femmes enceintes qui ont reçu le vaccin contre la COVID-19 montrent qu'il est sûr et qu'il aide à prévenir la COVID-19 et à se protéger contre les maladies graves. Les renseignements ci-dessous vous aideront à faire un choix éclairé quant à la décision de vous faire vacciner contre la COVID-19.

VOS OPTIONS



Recevoir un vaccin contre la COVID-19 le plus tôt possible



Attendre la fin de votre grossesse et/ou de votre période d'allaitement

Quels sont les risques liés à la COVID-19 pendant la grossesse?

L'infection à la COVID-19 est dangereuse, et elle l'est encore plus pendant la grossesse.

- La plupart des femmes enceintes atteintes de la COVID-19 présenteront des symptômes légers et se rétabliront complètement. Cependant, de 20 à 30 % des femmes enceintes développeront une maladie liée à la COVID-19 de modérée à grave nécessitant une hospitalisation.
- Si vous avez la COVID-19 et êtes enceinte, votre risque d'hospitalisation, d'admission en unité de soins intensifs et le besoin de réanimation sont beaucoup plus importants que si vous êtes atteinte de la COVID-19, mais pas enceinte.
- De nombreuses personnes auront des complications médicales persistantes même après la résolution de la pneumonie liée à la COVID-19.
- Si vous avez un type d'infection à la COVID-19 pendant la grossesse, il y a un impact sur l'issue de la grossesse : le risque de mort fœtale tardive, d'accouchement prématuré, d'hypertension artérielle, d'accouchement par césarienne et de faible poids du bébé à la naissance augmente considérablement en cas d'infection à la COVID-19 pendant la grossesse.
- Une infection à la COVID-19 pendant la grossesse augmente le risque de complications médicales et de décès.



Quels sont les avantages de se faire vacciner contre la COVID-19?

Les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces pour prévenir l'infection et réduire la propagation.



- Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager sont efficaces pour réduire le risque de contracter une infection à la COVID-19 causée par l'un des variants du virus (par exemple, le variant Delta) chez les femmes enceintes et non enceintes.
- La vaccination diminue le risque d'avoir une infection à la COVID-19 symptomatique, la gravité de l'infection à la COVID-19 et le risque d'être hospitalisé à cause de la COVID-19.
- La vaccination diminue la propagation du virus au sein de votre famille et dans votre communauté.

Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager sont sans danger pendant la grossesse.

- Plusieurs études portant sur un grand nombre de femmes enceintes ont montré que la vaccination immédiatement avant et/ou pendant la grossesse n'a aucune incidence sur l'issue de la grossesse (c'est-à-dire, aucun changement dans le taux de fausses couches, accouchement prématuré, mort fœtale tardive, problème de croissance, hypertension artérielle pendant la grossesse, complications médicales de la grossesse ou décès).

Quels sont les risques de se faire vacciner contre la COVID-19?

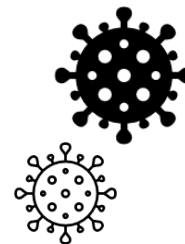
Les femmes enceintes et qui allaitent qui reçoivent le vaccin à ARN messenger (Pfizer ou Moderna) ont les mêmes effets secondaires de la vaccination que les femmes non enceintes.

Dans une étude portant sur plus de 35 000 femmes enceintes et/ou qui allaitent qui ont été suivies au moment de la vaccination contre la COVID-19:

- Les effets secondaires courants étaient les suivants :
DOULEUR AU POINT D'INJECTION DU VACCIN · MAL DE TÊTE · FATIGUE · DOULEUR MUSCULAIRE/ARTICULAIRE
- Moins de 10 % des femmes enceintes ont eu de la fièvre.
- Les réactions allergiques/anaphylactiques (réaction allergique grave mettant la vie en danger) étaient rares.
- De très rares cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation de la muqueuse entourant le cœur) après la vaccination ont été signalés et résolus sans aucune complication.

Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messenger :

- X** NE contiennent AUCUN virus vivant.
- X** NE contiennent PAS de mercure, d'aluminium, de formaldéhyde ou de substances nocives pour vous et/ou le bébé.
- X** NE contiennent PAS de sang humain et/ou animal ou de sous-produit(s).
- X** NE PEUVENT PAS être mesurés dans votre circulation sanguine; ainsi, le bébé n'est PAS exposé au vaccin.



Il existe très peu de contre-indications à recevoir le vaccin contre la COVID-19 à ARN messenger.

- La grossesse et/ou l'allaitement NE constituent PAS une raison médicale de ne pas recevoir le vaccin.
- Les personnes qui ont eu une infection à la COVID-19 demeurent à risque d'être réinfectées ou infectées par un variant différent du virus. Ainsi, elles devraient recevoir le vaccin pour jouir d'une protection efficace et durable.

Que recommandent les experts?

Le **Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)** recommande fortement d'offrir aux femmes du groupe d'âge autorisé, qui sont enceintes ou qui allaitent, une série complète de vaccins, avec un vaccin contre la COVID-19 à ARN messenger.

La **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC)** déclare que toutes les femmes enceintes au Canada devraient se voir offrir la vaccination contre la COVID-19 à tout moment pendant la grossesse ou l'allaitement s'il n'y a pas de contre-indications.



En Ontario, toutes les femmes enceintes du groupe d'âge autorisé sont actuellement admissibles, et il est recommandé de se faire vacciner le plus tôt possible, à n'importe quel stade de la grossesse. La stratégie de vaccination de l'Ontario incluait les femmes enceintes dans la catégorie à risque la plus élevée de la priorité de phase 2 dans le déploiement de la vaccination contre la COVID-19 en raison de leur risque accru de maladie grave.

À quoi d'autre dois-je penser pour m'aider à prendre ma décision?

1

Assurez-vous de bien comprendre la COVID-19 et le vaccin. Demandez à une source fiable, comme votre obstétricien, votre sage-femme, votre médecin de famille ou votre infirmière de vous aider.

2

Pensez aux risques que vous courez pour vous-même. Regardez les colonnes ci-dessous et réfléchissez à votre risque de contracter la COVID-19 et de contracter une maladie grave à cause de la COVID-19. Pensez à votre sécurité et voyez si vous êtes en mesure de rester en sécurité. La vaccination contre la COVID-19 augmenterait-elle votre niveau de sécurité?



Le risque de contracter la COVID-19 est plus élevé si :

- Vous vivez dans une communauté où il y a beaucoup de cas de COVID-19
- Vous avez des contacts réguliers avec des personnes extérieures à votre domicile
- Vous vivez dans un logement surpeuplé
- Vous, ou un membre de votre foyer, travaillez dans un environnement à haut risque (par exemple, vous êtes un travailleur essentiel de première ligne ou un travailleur de la santé)

Le risque de développer une maladie grave due à la COVID-19 pendant la grossesse est plus élevé si :

- Vous avez des problèmes médicaux (par exemple, diabète avant la grossesse, hypertension artérielle avant la grossesse, système immunitaire affaibli, maladie rénale, maladie du foie, maladie cardiaque et/ou asthme)
- Vous avez un surplus de poids
- Vous fumez
- Vous avez 35 ans et plus
- Vous êtes dans les trois derniers mois (troisième trimestre) de votre grossesse



Il est plus sûr de se faire vacciner le plus tôt possible, surtout si vous courez un risque encore plus élevé de contracter la COVID-19 et de développer une maladie grave. Les risques connus de maladie grave due à la COVID-19 sont supérieurs aux risques connus liés au vaccin.

Comment puis-je me protéger et protéger mon bébé contre la COVID-19?

- Portez un masque en public
- Lavez-vous souvent les mains
- Évitez les foules et pratiquez la distanciation physique
- Pratiquez l'autosurveillance des symptômes de la COVID-19
- Continuez à recevoir des soins de santé avant, pendant et après votre grossesse
- Faites-vous vacciner contre la COVID-19**



Si vous choisissez d'attendre, vous devez savoir que sans le vaccin, vous courez un risque plus élevé de contracter une maladie grave due à la COVID-19.

Qu'en est-il de l'allaitement?

Les vaccins contre la COVID-19 peuvent être administrés en toute sécurité aux femmes qui allaitent. Le vaccin n'est pas détectable dans votre lait maternel.

- Il a été démontré que les anticorps passent dans le lait maternel après la vaccination de la mère et peuvent protéger votre bébé contre la COVID-19.
- Recevoir un vaccin contre la COVID-19 pendant l'allaitement ne doit pas perturber votre allaitement et n'a pas d'incidence négative sur votre bébé.



Et si je tombe enceinte après avoir reçu le vaccin?



Si vous êtes enceinte ou devenez enceinte peu de temps après avoir reçu la première dose du vaccin, vous devez terminer le cycle complet et recevoir votre deuxième dose.

Plusieurs études montrent que la vaccination contre la COVID-19, avant et à tout moment au cours du premier trimestre, n'a aucune incidence sur le risque de fausse couche ou toute issue défavorable de la grossesse.

Et si j'envisage de tomber enceinte?

Il est recommandé aux femmes qui envisagent de tomber enceintes de se faire vacciner dès que possible. Il n'y a aucune preuve suggérant que le vaccin contre la COVID-19 cause des problèmes de fertilité. Le traitement de la fertilité n'est pas une raison médicale qui vous empêche de recevoir un vaccin contre la COVID-19.

Sommaire

Vous faire vacciner contre la COVID-19 pendant la grossesse est votre choix.

La COVID-19 provoque une maladie plus grave chez les femmes enceintes que chez les femmes du même âge qui ne le sont pas.

Les vaccins sont très efficaces pour prévenir l'infection à la COVID-19 et protéger contre les maladies graves.

Des études montrent que les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager sont sans danger pour les femmes enceintes et/ou qui allaitent.



Avez-vous d'autres questions?

Demandez de plus amples renseignements à votre prestataire de soins de santé.

Votre rétroaction est importante pour nous!

Veillez répondre à un sondage en ligne en scannant le code QR ou en cliquant [ICI](#).

